

**DIURNO**
**3º e 4º SEMESTRES – MATRIZ NOVA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b>     | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b>     | <b>SEXTA</b><br><b>7h30 às 11h</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--------------------------------------|------------------------------------|---|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| TICs na Educação Física              | Anatomia do Sistema Locomotor      | Met. dos Esportes Individuais Atletismo | Psicologia da Atividade Fís. e Esp.     | Cultura e Sociedade                |                                     |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>                   | <b>10h30 às 11h50</b>                   | <b>7h30 às 11h</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
| Lutas: Fundamentos e Metodologia     | Anatomia do Sistema Locomotor      | Met. dos Esportes Individuais Atletismo | PI: Minorias Sociais, DH e Contemporane | Cultura e Sociedade                |                                     |

**5º SEMESTRE – MATRIZ NOVA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b>    | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b>        | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b>      | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b>       | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---|------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------|
| Met. dos Esportes Coletivos: Handebol   | Bioestatística                     | Met. Esp. Coletivos: Futeb 11 e 7 e Futsal | P. Socorros, Exercício Fís. e Patologias | Met. Esp. Coletivos: Esportes de Raquete |                                     |
| <b>10h30 às 11h50</b>                   |                                    | <b>10h30 às 11h50</b>                      | <b>10h30 às 11h50</b>                    | <b>10h30 às 11h50</b>                    | <b>10h30 às 11h50</b>               |
| PI: Sustentabilidade e Empreendedorismo |                                    | Met. Esp. Coletivos: Futeb 11 e 7 e Futsal | P. Socorros, Exercício Fís. e Patologias |  |                                     |

**1º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|                                      |                                    |                                     |                                     |                                    | Filosofia                           |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                      |                                    |                                     |                                     |                                    |                                     |

**2º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|                                      | Anatomia do Sistema Locomotor      |                                     |                                     |                                    | Informática                         |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                      | Anatomia do Sistema Locomotor      |                                     |                                     |                                    | Informática                         |

**3º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| Cinesiologia e Biomecânica           | Sociologia                         | Atletismo II                        |                                     |                                    | Primeiros Socorros                  |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               |
| Cinesiologia e Biomecânica           | Metodologia da Pesquisa I          | Atletismo II                        |                                     |                                    |                                     |

**4º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>9h às 10h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|                                      | Aprendizagem Motora                |                                     |                                     |                                    | Handebol                            |
| <b>10h30 às 11h50</b>                | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>               | <b>10h30 às 11h50</b>              | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                      | Bioquímica                         |                                     |                                     |                                    | Handebol                            |

**5º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20 | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20       | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20           | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20    |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|---------------------------------|
|                               | Estatística Aplicada a Ed. Física |                              | Psicologia da Atividade Fís. e Esp.    |                             | Atividades e Esportes Aquáticos |
| 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50                    | 10h às 11h40                 | 10h30 às 11h50                         | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50                  |
|                               |                                   |                              | Eletiva: M. Sociais, DH e Contemporan. |                             |                                 |

**6º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20        | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20  |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Educação Física e Patologias         |                             | Treinamento Físico           |                              | Esportes de Raquete         | Ginástica Laboral e Ergonomia |
| 10h30 às 11h50                       | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50                |
| Livre: Sustentab. e Empreendedorismo |                             | Treinamento Físico           |                              |                             |                               |

**VIRTUAL - Estágio Supervisionado I Área: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais**
**7º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20 | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>SÁBADO</b><br>9h às 10h20       |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
|                               |                             | Metodologia da Pesquisa II   |                              |                             |                                    |
| 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50               | 10h30 às 11h50              | 10h30 às 11h50                     |
| Lutas                         |                             |                              |                              |                             | Treinamento Ind. Personal Training |

**VIRTUAL - Estágio Supervisionado II - Área: Saúde, Fitness e Recreação**
**8º SEMESTRE DIURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br>9h às 10h20 | <b>TERÇA</b><br>9h às 10h20         | <b>QUARTA</b><br>9h às 10h20 | <b>QUINTA</b><br>9h às 10h20              | <b>SEXTA</b><br>9h às 10h20 | <b>VIRTUAL</b>                         |
|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---|-----------------------------|--|
|                               | Reab. e Reeducação Movimento Humano |                              | Nutrição Aplicada ao Exerc. Físico e Esp. |                             | Estágio Supervisionado III: Área Livre |
| 10h30 às 11h50                | 10h30 às 11h50                      | 10h às 11h40                 | 10h30 às 11h50                            | 10h30 às 11h50              | <b>VIRTUAL</b>                         |
|                               | Reab. e Reeducação Movimento Humano |                              |   |                             | TCC                                    |

**NOTURNO**
**1º SEMESTRE – CURSO 70005**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 21h</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b>    | <b>SEXTA</b><br><b>19h30 às 21h10</b>    | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| Crescimento Humano e Desenvolv. Motor | Biologia Humana                   | Teoria e Prática do Atletismo        | Teoria e Prática da Recreação           | Tecnologia Digital de Inf. e Comunicação |                                     |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>               | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                     | <b>21h20 às 23h</b>                      | <b>10h10 às 11h</b>                 |
|                                       | Teoria e Prática do Handebol      | Teoria e Prática do Atletismo        | Ética e Caracteriza Profissional da EDF | Leitura e Produção de Textos             | Cidadania e Mundo Global            |

**1º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                       |                                     |                                      |                                      |                                     | Basquetebol                         |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                       |                                     |                                      |                                      |                                     | Basquetebol                         |

**2º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                       |                                     |                                      |                                      |                                     | Informática                         |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>21h20 às 23h</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
| Ginástica II                          |                                     |                                      |                                      |                                     | Informática                         |

**3º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                       |                                     | Voleibol                             |                                      |                                     | Primeiros Socorros                  |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>21h20 às 23h</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                       |                                     | Voleibol                             |                                      |                                     |                                     |

**4º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                       | Bioquímica                          | Exercício Físico para 3ª Idade       |                                      |                                     | Handebol                            |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                       |                                     | Exercício Físico para 3ª Idade       |                                      |                                     | Handebol                            |

**5º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 21h</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Atividades Motoras e Esp. Adaptados   | Eletiva: Biologia humana          |                                      |                                      |                                     | Atividades e Esportes Aquáticos     |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>               | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                       | Estatística Aplicada a Ed. Física |                                      | Ética profissional                   |                                     |                                     |

**6º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                       | Saúde Pública                       |                                      | Educação Física e Patologias         |                                     | Ginástica Laboral e Ergonomia       |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
|                                       | Saúde Pública                       |                                      |                                      |                                     |                                     |

**VIRTUAL: Estágio Supervisionado I Área: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais**
**7º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b>  | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>SÁBADO</b><br><b>9h às 10h20</b> |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Exercícios Físicos para Pop. Especiais |                                     | Psicomotricidade                     |                                      |                                     |                                     |
| <b>20h40 às 22h</b>                    | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>21h às 22h40</b>                 | <b>10h30 às 11h50</b>               |
| Exercícios Físicos para Pop. Especiais | Metodologia da Pesquisa II          |                                      |                                      |                                     | Treinamento Ind Personal Training   |

**VIRTUAL: Estágio Supervisionado II - Área: Saúde, Fitness e Recreação**
**8º SEMESTRE NOTURNO MATRIZ ANTIGA**

| <b>SEGUNDA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>TERÇA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUARTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>QUINTA</b><br><b>19h às 20h20</b>  | <b>SEXTA</b><br><b>19h às 20h20</b> | <b>VIRTUAL</b>                         |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|
|                                       |                                     | Reabilitação e Reed do Movimento     | Nutrição Aplicada ao Exercício Físico |                                     | Estágio Supervisionado III: Área Livre |
| <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>                 | <b>20h40 às 22h</b>                  | <b>20h40 às 22h</b>                   | <b>20h40 às 22h</b>                 |  |
|                                       |                                     | Reabilitação e Reed do Movimento     |                                       |                                     | TCC                                    |