

# 5<sup>A</sup>

# JORNADA ACADÊMICA

## do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

### **PATOLOGIAS DECORRENTES DA OBESIDADE INFANTIL E A BUSCA DE UM DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL**

**FABIANE DIAS DE BITENCOURT<sup>1</sup>**  
**FLÁVIO ANTÔNIO SETEMBRINO PEREIRA<sup>2</sup>**

Atualmente a obesidade infantil atingiu níveis mundiais alarmantes, esta comprovação originou o presente estudo, pois as atividades cotidianas foram facilitadas pela modernidade e neste contexto, destaca-se as crianças trocando as brincadeiras por atividades virtuais e a ingestão excessiva de gordura, açúcar e sódio. O estudo tem como objetivo verificar as consequências patológicas da obesidade infantil e a partir dos resultados sugerir mudanças que possam colaborar para o desenvolvimento de uma criança saudável. Esta pesquisa de revisão baseou-se na descrição de pesquisadas realizadas entre os anos 2008 e 2012, dos sites *Medline* e *Scielo*. O estudo mostrou que a obesidade infantil pode gerar patologias crônico-degenerativas nas crianças como: diabetes, hipertensão arterial, colesterol elevado, início da aterosclerose. Agregada a estas patologias pode acontecer o aumento da estatura, aceleração da idade óssea, puberdade precoce, depressão, baixa da auto-estima, aumento da ansiedade, desânimo, quebra no rendimento escolar e na idade infantil o *bullying*. Estes fatos na tenra idade promovem adultos infelizes e também podem desencadear transtornos alimentares como a bulimia e a anorexia. Neste contexto, verificou-se que filhos de pais obesos têm mais probabilidade de serem obesos na idade adulta, portanto destaca-se a importância dos pais no cuidado com a alimentação. A partir destes fatos conclui-se que a obesidade infantil é decorrente de fatores como dieta pobre e inatividade física. Portanto, para o desenvolvimento saudável é necessária mudança no estilo de vida dos pais e filhos, atividades físicas regulares, além de orientar as crianças a escolhas que promovam saúde e qualidade de vida.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria; Monitora; Autor – FAMES.

<sup>2</sup> Professor Mestre do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria – FAMES. Orientador – FAMES.