

5^A

JORNADA ACADÊMICA

do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

A READAPTAÇÃO MOTORA EM PACIENTES COM CÂNCER

GRASIELE DA SILVA OLIVEIRA¹
SILVANE VAGNER VASCONCELLOS²
MARCELO USTRA SOARES³

Atualmente, além das maneiras tradicionais de terapia, o câncer está sendo abordado por diferentes formas de tratamento alternativo. Este projeto de extensão da FAMES tem essa finalidade: proporcionar à pessoas com câncer uma oportunidade coadjuvante de tratamento, embasada na reeducação motora, um função do comprometimento motor imposto pela forma invasiva do tratamento convencional cirúrgico. É desenvolvido na AAPECAN – Associação de Apoio a Pessoas com Câncer, objetiva com um total de 72 atendimentos, em sessões semanais de exercícios adaptados para melhorar a aptidão física voltada à saúde. Primeiramente é realizado um levantamento de tipo de câncer e a sequela física adquirida para após ser realizada a planificação de atividades direcionadas a recuperação da área comprometida. Há uma ficha identificação do paciente como: sexo, idade, tipo de câncer e restrições, para que o atendimento seja adequado a sua possibilidade motora, sendo necessário um contato permanente com a instituição para fins de registro da evolução de cada um. Os exercícios e as atividades de recreação são realizados na casa da própria Associação, com utilização de materiais alternativos. Todas as atividades são registradas nessa ficha individual na qual além da identificação registram-se as atividades que o paciente participa visando sempre um trabalho multidisciplinar. Pode-se perceber que a adesão é excelente e a aceitação do educador físico é muito significativa para esse tipo de terapia sendo totalmente pertinente essa abordagem terapêutica, sempre havendo a necessidade de preparo adequado e informação, pois há baixas permanentes devido a modulação da saúde dos participantes.

¹ Autora: Acadêmica do 4º semestre do Curso de Educação Física – FAMES

² Co-autora: Acadêmica do 4º semestre do Curso de Educação Física – FAMES

³ Coordenador: Professor Doutor do Curso de Educação Física – FAMES