

# 5<sup>A</sup>

# JORNADA ACADÊMICA

## do CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FAMES

ISSN 2237 3845

### **PROGRAMA DE EXTENSÃO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA FAMES: RECREAÇÃO REABILITADORA**

**ANGÉLICA DIAS DA ROSA<sup>1</sup>**  
**SILMAR ZANON<sup>2</sup>**  
**TATIANA VALÉRIA TREVISAN<sup>3</sup>**

O Programa de Extensão – Recreação Reabilitadora - do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria deu início a suas atividades no ano de 2004, tendo como foco direcionado a instituições carentes que atendiam crianças, jovens e idosos em situações de vulnerabilidade social. Hoje, o Programa redimensionou sua atuação, direcionando-se à reabilitação recreativa personalizada para diferentes públicos. Neste sentido, a recreação reabilitadora possui a finalidade de proporcionar ao seu público, qualidade de vida, autoestima, exercício de criatividade, incentivo a memória a curto e longo prazo, propiciando momentos de satisfação e prazer frente a suas dificuldades relacionadas à vida diária. Os locais de atuação são: Solar – Casa de repouso para idosos, Escola Antônio Francisco Lisboa, Associação Evangélica – educar e crescer, ambos de Santa Maria/RS. Nestes locais, o atendimento tem foco personalizado, devido às especificidades e/ou limitações físico-cognitivas apresentadas. A orientação das práticas recreativas é realizada pelo Apoio Extensionista e por voluntários acadêmicos do Curso de Educação Física da FAMES. Utilizam-se espaços como a piscina e pequenos ambientes. Observa-se pelo desenvolver do Programa que a recreação auxilia na reabilitação dos elementos motores, bem como nos aspectos cognitivos e afetivos dos atendidos. Cumprindo desse modo a finalidade a que se propõe.

<sup>1</sup> Acadêmica e Apoio Extensionista do Curso de Educação Física da FAMES.

<sup>2</sup> Professor do Curso de Educação Física da FAMES. Orientador.

<sup>3</sup> Professora do Curso de Educação Física da FAMES. Co-orientadora.